

Hiermit schreibe ich Ihnen alle wichtigen Informationen bezüglich der Schnupperstunde und des Tanzunterrichts im TanzRaum 151 im Allgemeinen.

Schnupperstunde

Bitte kommen Sie ca. 10 Min. vor Unterrichtsbeginn, da ich/ Bürokräft ggf. Ihnen in der ersten Stunde noch alle allgemeinen Informationen geben kann und die Kinder noch Zeit haben sich umzuziehen.

Meine Erfahrungen haben gezeigt, dass es sehr wichtig ist für die Lehrer*in, gerade am Anfang mit den kleineren Kindern alleine zu sein. Wenn die Eltern mit im Raum sind, ist es fast unmöglich die ganze Aufmerksamkeit der Kinder zu bekommen. Daher wünsche ich mir Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung mit den Kindern alleine während des Unterrichts zu sein.

Mindestens zwei mal Jährlich biete ich eine offene Tanzstunde, bzw. eine kleine Aufführung im Tanzsaal an bei der die Kinder alles zeigen können, was Sie im Unterricht gelernt haben.

Parken

Der TanzRaum 151 hat auf dem Gelände 3 Parkplätze angemietet. Diese befinden sich neben der Firma ABEX ERHART an der Mauer und sind mit Schildern markiert. Vor allem vor dem Haus Nummer 151 bitte nicht auf den Kundenparkplätzen von Glas/Spiegel Selzer parken.

Tanzkleidung

Die Kinder brauchen Anfangs nur Kleidung die Bewegungsfreiheit ermöglicht z.B. T-Shirt, Leggings und Turnschlappchen. **Bitte keine Stoppersocken anziehen, da diese den Boden spiegelglatt machen.** Später ist es wünschenswert hellblaue Tanzkleidung von So Danca (Pre-Ballett/ Ballett/ Kreativer Kindertanz/ Modern Kids) selbständig anzuschaffen bzw. über mich zu besorgen.

Tanz-Outfit Kinderunterricht:

Kreativer Kindertanz 5-7 Jahren: Body und Leggings

Pre-Ballett/ Ballett: Body, Strumpfhosen, Röckchen und Schlappchen

Modern Kids ab 7 Jahren: Leggings und T-Shirt

Street Dance/ HipHop: Saubere Hallenschuhe mit heller Sohle, Leggings oder Jogginghosen und legeres T-Shirt

Noch was spezielles: bitte die **Wickelröckchen ordentlich mit einem Doppelknoten zusammen binden**, da sie sonst schon bald auf den Boden fallen.

Tanzkleidungs Bestellung

Wenn Sie etwas über TanzRaum 151 bestellen möchten, wären die Gelegenheiten immer nach den Sommerferien und Weihnachtsferien. Die Bestelllisten liegen dann immer zum eintragen auf der Flyerleiste. Alle gewünschten Kleidungsstücke werden ggf. anprobiert und danach bestellt.

Spinde

In der Umkleide stehen abschließbare Schließfächer zur Verfügung, diese sind jedoch vor allem für die Erwachsenen Schüler*innen und Jugendlichen ab 14 Jahre gedacht. Die Kinder mögen, bitte, die Expedi-Boxen im Regal gegenüber den Spinden benutzen. Für die Garderobe wird keine Haftung übernommen.

Haar zusammen binden usw.

Bitte die Haare zusammen binden (auch Jungs!), weil tanzen mit offenem Haar das Lernen behindert und auch gefährlich sein kann. Die Kinder sollten schon mit zusammen gebundenen Haaren in den Tanzsaal kommen. Mit langen Haaren reicht ein Pferdeschwanz, kürzere Haare kann man mit zwei Zöpfen zusammen binden, und einen längeren Pony kann man mit Haarklammern befestigen. Ein Haarreif reicht nicht aus.

Schmuckteile, Ketten, Ringe, Armbanduhren sollten alle ausziehen um Verletzungen zu vermeiden.

Trinkpause

Eine Trinkflasche ist immer gut dabei zu haben. Lieber eine Flasche als ein weicher Kindertrank mit Strohalm (es läuft manchmal auf den Boden). Wenn man eine Flasche Apfelschorle/ Sprudel mit gibt, bitte vor dem Tanzunterricht öffnen.

Aufsichtspflicht

Die Eltern haben die Aufsichtspflicht für die Kinder, bis zum Unterrichtsbeginn. Die Aufsichtspflicht wird von den Lehrern der jeweiligen Tanzstunden nur im Tanzsaal übernommen.

Absagen

Es wäre sehr nett, wenn Sie kurz Bescheid geben könnten z.B. per E-Mail, wenn man nicht zum Unterricht kommen kann. Leider bekommt man nicht immer eine Antwort, es ist für alle Lehrer*innen aber eine große Hilfe zu wissen, wie viele Teilnehmer*innen man jeweils erwarten kann.

Gruppengröße:

Die Tanzschule behält sich vor, Kurse auf Grund von zu geringer Teilnehmerzahl abzusagen. Der Unterricht findet ab 3 Schüler*innen statt.

Schulferien und Feiertage

In den hessischen Schulferien und an den beweglichen Ferientagen findet kein Unterricht statt. Brückentage werden nur bei ausreichender Teilnehmerzahl in Absprache mit der Lehrkraft durchgeführt. Eine Liste mit allen Feiertagen und Ferienzeiten hängt an der Pinnwand.

Infos auf der Pinnwand

Alle wichtigen Infos werden allen Kunden per E-Mail gesendet. Fehlende Infos durch fehlerhafte/ ungültige E-Mail Adressen nimmt jeder Kunde als eigene Verantwortung. Als Backup werden **alle wichtigen Infos noch zusätzlich an der Pinnwand aufgehängt**. Bitte, schauen Sie immer wieder nach, ob Neuigkeiten an der Pinnwand hängen.

Fundkorb

Immer mehr Sachen werden vergessen im TanzRaum 151. Der Korb im Umkleidebereich füllt sich! Bitte schauen sie nach, ob da was von Ihnen liegt. Alle Sachen werden dann kurz vor den Sommerferien/ Weihnachtstferien entsorgt.

Kaffee-Ecke im Wartebereich

Im Wartebereich befindet sich eine Kaffeeküche in der man sich Kaffee und Tee zubereiten kann. Über eine Spende für Kaffee und Tee freue ich mich sehr, denn so wird das ganze am Leben gehalten.

Sehr wichtig für die Benutzung der Küche ist zu schauen, dass der Aufenthaltsraum angenehm und sauber bleibt. Deshalb bitte, darauf achten, dass:

die Kaffemaschine sauber bleibt

der Kapselbehälter hin und wieder geleert wird

keine eigenen Kapseln (die nicht von Nespresso sind) mitgebracht werden

wenn nur Milch geschäumt wird, das Wasser aus dem Kapselbehälter entleert wird.

Ausserdem bitte ich darauf zu achten, dass nur im Aufenthaltsraum bei der Küche gegessen wird, denn die nachfolgenden Gruppen wollen auch noch eine angenehme und saubere Umkleide vorfinden.

Süßigkeitskonsum vor der Tanzstunde

Hier ein paar Worte zum Thema Essen vor und nach der Tanzstunde:

In manchen Kursen gibt es einen sehr großen Süßigkeiten Konsum. Ich würde Ihnen davon abraten. Es haben mich auch einige Familien angesprochen, da Sie nicht glücklich sind mit der Situation, dass viele Süßigkeiten verteilt werden, so nett dies auch gemeint ist.

Schokolade und andere Süßigkeiten enthalten zwar viel Zucker, also Kohlenhydrate, doch in einer für einen Sportler undenkbar ungünstigen Form. Es handelt sich hier um kurzkettige Kohlenhydrate in Form von Einfachzucker. Diese gehen zwar sofort ins Blut und lassen den Blutzucker rapide ansteigen, ebenso die Insulinausschüttung. Dadurch ist der Zucker jedoch sehr schnell verwertet und der Blutzucker sinkt wieder nach kurzer Zeit ab. Durch die schnelle Insulinausschüttung sogar häufig unter den vorherigen Wert, so dass es während einer Belastung möglicherweise zu einer Unterzuckerung kommen kann.

Ich würde empfehlen, den Kindern eher frisches Obst zu geben anstatt Süßigkeiten. Die Bananen, Äpfel, Pfirsiche, Ananas und Trauben eignen sich sehr gut als Energiesnack.

Und hier nochmals die Bitte, darauf zu achten, dass die Kinder nicht mit Essen überall herumlaufen (vor allem nicht im Flur und Tanzsaal). Der Boden ist oft sehr voll mit Krümel von Chips, Keksen und Reiswaffeln usw. Diese werden dann mit den Socken in den Tanzsaal getragen. Es ist vor allem für die nachfolgenden Gruppen nicht so schön wenn die Räume voller Essensreste sind.

Spielecke – Spielsachen

Leider musste ich feststellen, dass manche Spielsachen von der Spielecke mit nach Hause genommen wurden. Können Sie bitte zu Hause nachsehen, ob da vielleicht zum Beispiel der ein oder andere Holznagel vom Bautisch ist. Ich freue mich, wenn die Spielsachen im TanzRaum bleiben und für alle kleinen Geschwister da sind. Es wäre auch sehr schön, wenn die Spielsachen nach dem spielen wieder in die Spielecke zurück gebracht werden.

Ich schreibe Ihnen diese Dinge als Erinnerung, damit wir auch in Zukunft einen schönen, gemütlichen Tanzraum haben, in dem sich alle wohl fühlen.

Herzliche Grüße,
Maria Jäntti & Team TanzRaum 151